



La CAMPILARO Cévennes Mont Aigoual

Troisième édition
18 au 23 mai 2023

Organisée par :



Avec le soutien de :



Edito

L'Association **TEAM CAMPILARO**, club membre de la Fédération Française de Cyclisme, organise depuis 2015 l'une des rares cyclosporives internationales à étapes : La CAMPILARO Pyrénées.

Forts de cette expérience, nous proposons pour la troisième année un **séjour cycliste itinérant (Avène, Meyrueis) sur 5 jours, au cœur du Parc National des Cévennes et du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.**

Les Cévennes sont le **terrain de jeu idéal pour préparer les cyclosporives estivales ou tout simplement vous faire plaisir sur le vélo**, au milieu d'une nature préservée. En effet, ce territoire foisonne de routes désertes enchainant cols sauvages, vallées étroites et causses majestueux.

Au programme, un **parcours cycliste exigeant (550 km / 10.000 m D+)** avec une quinzaine de cols à gravir : **col de la Baraque de Bral (609m), col de l'Engayresque (829m), col de l'Homme mort (670m), col Notre Dame (667m), col de Thalys (913mm), col du Minier (1264m), col de Fourques (1040m), Mont Aigoual (1567m), col de l'Espinass (848m), Pas de la Livre (859m), col Rouge (754m)...** Un **parcours bis** sera proposé sur les étapes 1, 2 et 4 pour réduire Km et D+.

Venez découvrir notre organisation (encadrement motos, ravito en cours d'étape, collation à l'arrivée, assistance mécanique, massages...), **seul ou à deux, avec un vrai programme tourisme et bien-être pour votre accompagnant(e).**

Et laissez-vous porter par l'esprit cévenole !



**10000 M+
ASCENT**



5 STAGES



600 KM



**MECHANICAL
ASSISTANCE**



**SECURED
ROADS**



**MASSAGE
SERVICE**



**ON RACE
FEED ZONES**



**GOURMET
HEALTHY MEALS**



**HOTEL
ACCOMMODATION**



**STAGE
TRANSFERS**



**LUGGAGE
TRANSFERS**



**DETAILED
ROAD BOOK**



L'accueil se fera le **jeudi 18 mai 2023 à 16h00** à l'hôtel Eau Thermale Avène****.

Programme - Le ROADBOOK des étapes sera disponible le 1^{er} mars 2023 :

- ✓ **Etape 1 • Vendredi 19 mai**
Avène - Lac du Salagou - Col de l'Engayresque (829m) - Avène / 100 km - 1700 m D+
- ✓ **Etape 2 • Samedi 20 mai**
Avène - Col de Thalys (913m) - Avène / 100 km - 1500 m D+
- ✓ **Etape 3 • Dimanche 21 mai**
Avène - Cirque Navacelles - Col du Minier (1264m) - Meyrueis / 135 km - 2650 m D+
- ✓ **Etape 4 • Lundi 22 mai**
Meyrueis - Valleraugue - Mont Aigoual (859m) - Meyrueis / 115 km - 2300 m D+
- ✓ **Etape 5 • Mardi 23 mai**
Meyrueis - La Couvertoirade – Pas de la Livre (859m) - Avène / 100 km - 1400 m D+

Le Pack cycliste comprend : Les 5 nuits avec petits déjeuners, les dîners (5) et le déjeuner du 23/05, les collations aux arrivées, le ravitaillement (solide et liquide) à mi-parcours sur chaque étape, l'encadrement sécurisé (motos), l'assistance mécanique, le transport des bagages, 1 road-book et 1 maillot Cévennes Mont Aigoual 2023.

Pack ECO - tarif cycliste : 775 euros (logement à partager)

Avène
Résidence B&B



Meyrueis
Domaine Cévennes Mont-Aigoual



Pack CONFORT - tarif cycliste : 895 euros (Chambre twin ou double)

Avène
Hôtel Eau Thermale Avène****



Meyrueis
Hôtel Family & Spa***

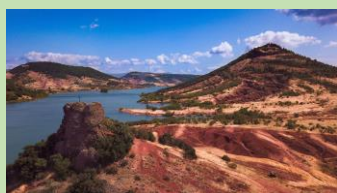


Supplement single Confort : 60 euros/nuit à Avène et 25 euros/nuit à Meyrueis



Le Pack accompagnant(e) comprend : Les 5 nuits avec petits déjeuners, les dîners (5) et les déjeuners, des **visites touristiques** avec transport (Cirque de Navacelles, Cirque de Mourèze, Grotte de Labeil, Lac du Salagou, Village de la Couvertoirade), des **activités BIEN-ETRE** (1 séance de réveil musculaire + 1 séance de marche nordique + 1 séance détente spa & jacuzzi + 1 atelier relaxation & respiration + 1 randonnée cévenole).

Volet TOURISME (Navacelles, Salagou, Couvertoirade, Mourèze)



Volet BIEN-ETRE



Tarif accompagnant.e en Pack Eco : 650 euros

Tarif accompagnant.e en Pack Confort : 750 euros

**Association TEAM CAMPILARO
12 avenue Frederic Estèbe – 31200 Toulouse**

Inscription à partir du lundi 5 décembre

Inscription & Programme VELO : Fabrice

Mail : contact@campilaro.com / Tel : +33 (0)6 31 16 44 74

Programme TOURISME BIEN-ETRE : Cynthia

Mail : contact@campilaro.com / Tel : +33 (0)6 81 59 35 04

