



CAMPILARO WOMEN

Rouler – Performer - Inspirer

Première édition
04/07 juin 2026

Organisée par :



Avec le soutien de :





Edito

La CAMPILARO WOMEN, première édition !

Depuis 10 ans notre Association observe – à travers notamment la CAMPILARO Pyrénées – la montée en puissance du cyclisme féminin. Notre cyclosportive à étapes accueille à chaque édition plus de 15% de participation féminine.

Des filles plus nombreuses, des filles de mieux en mieux préparées mais aussi beaucoup de sourires et de bonne humeur qui font du bien au peloton!

La CAMPILARO souhaite accompagner cette dynamique. Si le coaching physique se développe chez les filles pour préparer la saison, il y a beaucoup d'autres leviers à activer pour progresser : nutrition, récupération, mental, accompagnement du stress...

Autant de sujets que nos intervenantes sauront vous **INSPIRER** sous forme d'ateliers ou de conférences et ainsi... vous repartirez avec des clés pour **PERFORMER** et vous faire plaisir sur le vélo!

Venez **ROULER** avec la CAMPILARO. Rv à Luchon en juin prochain!



**SECURED
ROADS**



3 STAGES



300 KM



**MECHANICAL
ASSISTANCE**



**HOTEL
ACCOMMODATION**



**MASSAGE
SERVICE**



**ON RACE
FEED ZONES**



**GOURMET
HEALTHY MEALS**



Accueil le **jeudi 4 juin de 15h00 à 17h00** aux Gites**** Les Échappées Belles (31)

Programme vélo (300 km / 5500m D+) – Roadbook diffusé 1 mois avant le départ

- ✓ Etape 1 • **Vendredi 5 juin** :
Luchon - Port de Balès - Luchon / 90 km - 1800 m D+
- ✓ Etape 2 • **Samedi 6 juin** :
Luchon - Col d'Arrès - Vielha - Col Portillon – Artigue - Luchon / 120 km - 2500 m D+
- ✓ Etape 3 • **Dimanche 7 juin** :
Luchon - Superbagnères - Luchon / 80 km - 1200 m D+

(Le programme VELO définitif sera fonction du niveau du groupe)

Conférences et Ateliers en fin de journée / Vos intervenantes :

- ✓ **Maryline SALVETAT**, Médecin des Equipes de France de Cyclisme, ancienne cycliste de haut-niveau, multimédaillée sur route et cyclo-cross (national et international).
- ✓ **Julie ORSONI**, Diététicienne, Nutritionniste du sport, cycliste Elite amateur.
- ✓ **Cynthia MEDICO**, Micro-nutritionniste, Naturopathe, Présidente de la TEAM CAMPILARO (Club membre de la FFC et organisateur du stage).

Hébergement et restauration aux Gites** Les Échappées Belles**

Le Pack cycliste comprend : les 3 nuits avec petits déjeuners, les dîners (3), les déjeuners (3), un ravitaillement (solide et liquide) à mi-parcours sur chaque étape, conférences et ateliers, 1 pause sauna, accès à la piscine et 1 road-book détaillé.

Tarif cycliste : 430 euros (Tarif en chambre twin ou double)
Supplément single : 90 euro

INSCRIPTION à partir du 1^{er} décembre 2025

Contact Inscription & Programme :

Fabrice / Tel : +33 (0)6 31 16 44 74 - Cynthia / Tel : +33 (0)6 81 59 35 04

Mail : contact@campilaro.com

You don't speak French but this trip might interest you?

Contact PAUL for more information in English.

Tel: +(0033) 7.71.84.19.34 / Email: paulgouze@icloud.com